



Kjære

Jeg ønsker deg og dine en fredelig jul og et godt nytt år!

Siden jeg har en bipolar lidelse, er jeg medlem i Bipolarforeningen. Dette er en frivillig organisasjon av og for personer med bipolare lidelser og pårørende. De jobber bl.a. for å spre kunnskap om bipolare lidelser og mot stigmatisering.

Jeg har et juleønske til deg. Det er at flere personer med bipolare lidelser og deres pårørende får informasjon om at denne foreningen finnes. Jeg håper du kan hjelpe til med dette.

Bipolarforeningen tilbyr mestringskurs, likepersonsamtaler, åpne treff og aktiviteter mange steder i landet. Det finnes mye informasjon på nettsiden deres, www.bipolarforeningen.no. Å ha en forening som taler vår sak, hvor du treffer folk i samme situasjon og får snakket med noen, betyr mye.

Bipolarforeningen har også informasjonsbrosjyrer som kan bestilles hvis du ønsker å legge ut noen på venterommet eller gi til andre pasienter og pårørende. Send en mail til post@bipolarforeningen.no hvis du er interessert.

Tusen takk for at du hjelper til med å spre informasjon om foreningen sånn at enda flere kan få nytte av tilbudene deres.

Med vennlig hilsen